

RETOMANDO LAS RAÍCES



Project Management Institute.
Bajío, México

DESDE LA
PLUMA

DE LOS MIEMBROS PILARES

El Voluntariado:

Sopa de pollo
para el alma

Author: Santiago Cartagena



Agosto 2020



SAN LUIS POTOSÍ



QUERÉTARO



HIDALGO



ZACATECAS



AGUASCALIENTES

El voluntariado: la sopa de pollo para el alma

Journal Name: PMI Bajío México – Pillar Members Review

Author: Santiago Cartagena

Edition: August 2020

Title: Volunteering: Chicken Soup for the Soul

Abstract: Published on August 11, 2020, this reflection explores the emotional and transformative power of volunteering. Through vivid metaphors, Santiago Cartagena compares the warmth of cherished memories and the comfort of chicken soup to the experience of serving others. Volunteering is portrayed not only as an act of generosity but as a profound opportunity to connect knowledge with human stories, bridging generations and realities.

The essay highlights how project managers, by sharing their expertise, discover the true meaning of leadership: to inspire, to support, and to grow alongside their teams and communities.



El voluntariado es mucho más que un acto de

servicio: es una experiencia que reconforta el alma. En esta reflexión, Santiago Cartagena nos invita a recordar cómo los pequeños detalles —un chocolate caliente en un día frío, el sonido del mar al atardecer, la calidez de una sopa de pollo— pueden despertar emociones profundas. Así también, el voluntariado nos brinda la oportunidad de vivir momentos que se convierten en recuerdos inolvidables.

Al compartir conocimientos, escuchar historias y acompañar a personas de distintas edades y realidades, el voluntario descubre que la gestión de proyectos no se limita a técnicas o metodologías, sino que se transforma en un puente de humanidad. Cada encuentro es un sorbo de esa “sopa de pollo” que fortalece, inspira y da sentido al liderazgo.

Este texto nos recuerda que ser voluntario es abrir el corazón, es preparar nuestra propia receta de solidaridad y dejar que cada experiencia nos reconforte, nos impulse y nos enseñe el verdadero significado de construir proyectos con propósito.

De la Pluma de los Miembros Pilares

Disfrutemos del texto original del autor:

Por Santiago Cartagena.

A lo largo de nuestra vida atesoramos recuerdos que disfrutamos al momento de recordarlos; un chocolate caliente en un día frío de lluvia puede hacernos sentir cómodos mientras acariciamos la manta que nos cobija, o, tomarnos esa bebida fría cuando sentimos un calor sofocante que nos deshidrata a cada paso o; que tal recordar el golpeteo que producen las olas del mar contra las piedras en un mágico atardecer mientras la arena caliente se desliza suavemente entre nuestros dedos. Todos estos recuerdos guardados en nuestra memoria tienen la capacidad de permitirnos revivir cada sutil detalle.

El voluntariado social, te brinda la oportunidad de interactuar con personas, en diferentes condiciones y edades. El voluntariado te enfrenta a la curiosidad inocente de los más jóvenes, de las preguntas certeras de los maestros o a las experiencias particulares de la gente con más años. Te da la oportunidad de poder contrastar tu conocimiento en dirección de proyectos con las vidas de cada uno de ellos, sus casos, sus sueños e inquietudes, te da como voluntario un sentimiento que te lleva, te exige, te calienta, te reconforta y te empuja hacia adelante como una sopa de pollo cuando te sientes débil.

En un momento dado, la vida te ofrecerá la oportunidad de ser voluntario y de prepararte esta sopa de pollo, de poder transmitir tus conocimientos, de brindar apoyo, de conocer otras realidades, desarrollar otras capacidades y en cada sorbo disfrutarás como este sabor de ayudar, te hace sentir y percibir cuál es el verdadero significado de ser un Director de Proyectos con su equipo.

Al final, cada vez que recuerdes esa oportunidad de voluntariado, sentirás como esta sopa de pollo te reconforta, no pierdas la oportunidad que te brinda la vida de tener tu propia receta. Sé un voluntario.

Y síguelo en sus redes sociales para conocer más de su trabajo y desarrollo en la Profesión : <https://ec.linkedin.com/in/santiagocartagena>

De la Pluma de los Miembros Pilares



Artículos de Santiago



12 abr 2026
El PMI lleva tres versiones sin hablarle a la mitad de sus...
Una reflexión sobre la brecha entre el estándar y la realidad de quienes ejecutan proyectos en el campo Hay una...
👍👎🗨️ 85 · 16 comentarios



3 sept 2025
Conciencia política en proyectos: una habilidad que el...
En el PMBOK® 6 aparece algo que muchas veces leemos rápido y seguimos de largo: la conciencia política. Está dentro de...
👍👎🗨️ 24 · 2 comentarios



22 jun 2025
Más no siempre es mejor: el dilema de la abundancia
Un amigo que vivía en España me contaba que, durante años, su rutina para comprar salsa de tomate era simple: caminaba...
👍👎🗨️ 23 · 1 comentario

